



הסבר למטופלים לקראת טיפול הטרשה (הזרקות) לנימים

לקוח/ה נכבד/ה,

ההזרקה נעשית ע"י רופא על מנת לטפל בכלי דם מורחבים ברגליים.

1. העיקרון של ההזרקה הינו החדרת חומר מיוחד (חומר מטרש) שמטרתו לגרום להעלמות כלי הדם מעל פני העור. מטרת הטיפול להקל על תלונות המטופל (כגון תחושת כובד ברגליים) הנובעות מנוכחותם של הוורידים המורחבים ולשפר את המראה של הגפיים התחתונות.
2. הטיפול בהזרקות לכלי דם מורחבים הינו תהליך שכולל בדרך כלל מספר הזרקות על-פי מצב הוורידים והמלצות הרופא.
3. הטיפול אינו מומלץ במקרה של הריון, בתקופת ההנקה, מחלות עורקים, אלרגיות מסוימות, דלקת ורידים ולאנשים עם בעיות תפקוד יום יומי.
4. הזרקת החומר לוורידים יכול לעתים לגרום להופעת כתמים חומים (pigmentation) שבדרך כלל נעלמים. תהליך ההיעלמות יכול לקחת מספר שבועות. (באחוזים קטנים הכתמים עשויים להישאר). לעתים נדירות ביותר (37 מקרים מתוך 70000 הזרקות) יכול להופיע כיב במקום הזרקה שלרוב מתרפא תוך השארת צלקת קטנה.
5. לעתים רחוקות יכולים להופיע פצעים קטנים וזיהום קל. במקרים כאלו יש לדווח לרופא בהקדם. במקרים בודדים יכולה להופיע פקקת מקומית של ורידים שטחיים שחולפת לאחר טיפול מתאים.
6. לאחר ההזרקה יצירת לחץ במקום הטיפול באמצעות גרביים אלסטיות מהווה חלק מהטיפול (לפי שקול דעתו של המטפל). יצירת הלחץ נועדה למנוע מהדם לחזור לכלי הדם שטופלו ולהבטיח את היעלמותם.
7. אומנם מומלצת הליכה, אך יש להימנע מפעילות מאומצת כגון התעמלות או הליכת JOGGING. התנהגות זו מומלצת במשך הטיפול ובשבוע שאחריו.
8. ישנה נטייה מתמדת להיווצרות של כלי דם מורחבים נוספים, גם לאחר טיפול ההזרקה. מומלץ השימוש בגרביים אלסטיות יעילות גם לאחר גמר הטיפול, על מנת להאט את התפתחות הרחבת כלי הדם.
9. מומלצים ביקורים תקופתיים אצל הרופא לשם הערכה מחודשת של מצב כלי הדם וטיפול מוקדם בהם.
10. ברוב המקרים יש צורך לבצע בדיקת על שמע (DUPLEX) של המערכת הורידית בגפיים התחתונות. מטרת הבדיקה היא לוודא שאין אי-ספיקה במסתמים של הוורידים השטחיים, מצב הדורש טיפול ניתוחי או פעולה חילונית לפני הזרקות על מנת למנוע חזרה של דליות לאחר הטיפול בהזרקות.

הסבר והמלצות להתנהגות לפני ואחרי הזרקה לכלי דם קטנים ובינוניים.

לפני ההזרקה

1. מומלץ ללבוש בגד שניתן ללבושו בקלות על רגל חבושה.
2. רצוי לא לקבוע טיפול בהזרקה ביום קבלת המחזור החודשי.

לאחר ההזרקה

1. בסיום הטיפול תיחבש הרגל בגרב אלסטית למשך 24 - 48 שעות (לפי שקול של הרופא המטפל).
2. ביום ההזרקה מומלצת הליכה, אך לא מאומצת. עמידה ממושכת אינה מומלצת.
3. לאחר 24 - 48 שעות יש להסיר את האגדים האלסטיים או את הגרב.
4. למשך שישה ימים (לפי שקול של הרופא המטפל) יש לחבוש את גרב אלסטית במשך כל שעות היום ולהסירם לפני השינה.
5. החזרת הגרב בבוקר צריכה להיעשות בשכיבה או עם רגליים מורמות.
6. הורדת גרב אלסטית באמצע היום אפשרית, החזרתם צריכה להיעשות לאחר 20 דקות שכיבה עם רגליים מורמות.